

**Режим дня (Холодный период года) на 2025-2026 учебный год
МОУ Детский сад № 289 (пр. им. Столетова, 24 а)**

Режимные моменты	Смешанная группа раннего возраста № 1 (1-3 г.)	Смешанная группа дошкольного возраста № 2 (3-5 л.)	Смешанная группа № 3 дошкольного возраста (5-7 (8) лет)
Утренний прием, игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность	7.00 - 8.05	7.00 - 8.06	7.00 - 8.20
Утренняя гимнастика	8.00 - 8.05	8.00 - 8.06	8.10 – 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство (со средней группы)	8.05 – 8.40	8.06 – 8.50	8.20 – 8.50
Игры, подготовка к образовательной деятельности	8.40 - 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00
Организованно образовательная деятельность (по подгруппам)	9.00 - 9.30 (пн., вт., чет.) 9.00 - 9.10 ,15.35-15.45 (среда) 9.00 - 9.35 (пят.)	9.00 – 10.10 (пон., вт., чет., пят.) 9.00 – 9.45, 15.10-15.25 (среда)	9.00-10.45 (пон., пят.) 9.00 - 10.50 (вт., чет.) 9.00-10.45, 15.55-16.20 (среда)
Игровая деятельность, самостоятельная деятельность детей	9.30 – 10.05 (пон.,вт.,чет) 9.10 - 10.05 (среда) 9.35 - 10.05 (пят.)	-	-
Подготовка ко 2-му завтраку, 2-й завтрак	10.05 – 10.15	10.10-10.20	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка	10.15 -11.10	10.20 – 11.20	10.45 -11.40 (пон.,ср.,пят.) 10.50 - 11.40 (вт., чет.)
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, совместная деятельность	11.10 – 11.20	11.20 - 11.30	11.40 – 11.50
Подготовка к обеду, обед, дежурство (со средней группы)	11.20 – 11.50	11.30 - 12.10	11.50 - 12.15
Подготовка ко сну, дневной сон	11.50 - 15.00	12.10 – 15.00	12.15 – 15.00
Подъем детей, гимнастика после сна воздушные и водные процедуры	15.00-15.10	15.00 – 15.10	15.00 – 15.20
Игры, кружки, занятия, досуги, совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность по интересам	-	15.10-15.25	-
Подготовка, уплотненный полдник с элементами ужина	15.10 – 15.35	15.25 – 15.50	15.20 – 15.45
Игры, кружки, занятия, досуги, совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность по интересам	15.35 – 15.45	15.50 – 16.05	15.45 - 16.15
Подготовка к прогулке, прогулка	15.45 -17.30	16.05 - 18.10	16.15 – 18.15
Самостоятельная деятельность, уход детей домой	17.30 - 19.00	18.10 - 19.00	18.15 - 19.00

Режим дня (Холодный период года)
МОУ Детский сад № 289 (ул. Мачтозаводская, 120)
на 2025-2026 учебный год

Режимные моменты	Смешанная группа раннего возраста (1-3 года) № 6	Смешанная группа дошкольного возраста (3-5 лет) № 4	Смешанная группа дошкольного возраста (5-7 (8) лет) № 5
Прием детей, свободная игра	7.00 - 8.00	7.00 - 8.00	7.00 – 8.10
Утренняя гимнастика	8.00 - 8.05	8.00 - 8.06	8.10 – 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство (со средней группы)	8.05 – 8.40	8.06 – 8.45	8.20 – 8.50
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к занятиям	8.40 - 9.00 (пон., ср.)	8.45 - 9.00	8.50 - 9.00
Организованная образовательная деятельность	8.40 - 9.30 (вт., четв., пят.) 9.00-9.30 (пон., ср.)	9.00 – 10.10	9.00-10.45 (пон., ср.) 9.00 – 10.50 (вт., чет., пят.)
Игры, самостоятельная деятельность детей	9.30 – 10.05	-	10.05 -10.40 (пят.)
Второй завтрак	10.05 – 10.15	10.10-10.20	10.20 - 10.30
Подготовка к прогулке, прогулка	10.15 - 11.10	10.20 – 11.20	10.45 - 11.40 (пон., ср.) 10.50 – 11.40 (вт., чет., пят.)
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность	11.10 – 11.20	11.20 - 11.30	11.40 – 11.50
Подготовка к обеду, обед, дежурство (со средней группы)	11.20 – 12.05	11.30 - 12.10	11.50 – 12.15
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.05-15.00	12.10 – 15.00	12.15 – 15.00
Постепенный подъем, профилактические физкультурно - оздоровительные процедуры	15.00-15.10	15.00 – 15.15	15.00 – 15.20
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник с элементами ужина	15.10 - 15.35	15.15 – 15.40	15.20 - 15.45
Игры, кружки, занятия, досуги, самостоятельная деятельность детей	15.35 – 15.50	15.40 – 15.55	15.45 - 16.10
Подготовка к прогулке, прогулка	15.50 – 17.30	15.55 -18.00	16.10-18.10
Самостоятельная деятельность, уход детей домой	17.30 - 19.00	18.00 - 19.00	18.10 – 19.00